

● ごあいさつ

ストレスが多い現代社会において、こころの疲弊により心身に不調を来すことが少なくありません。自身の回復力で復調することがある一方で、不調が続くこともあります。こころの不調の回復に、私どもが取り組む精神医療を必要とすることもあります。「あれっ、大丈夫かな?」と感じた際は、早めに受診をするのも手段の一つです。これまでの病院における精神医療、精神科診療所における精神医療、保健所における精神保健福祉相談等の経験を活かし、地域精神医療のプライマリケアを担うべく努めて参ります。

● クリニックコンセプト

生涯を通じて4人に1人が、何らかの精神疾患に罹患すると言われています。適切な治療を受けることないまま、生活上の障害が発生したり、再発を繰り返したりすることで、長期に渡り療養が必要となり、場合によっては社会参加が困難になることもございます。

我々、精神科・心療内科クリニックの使命は、「医療」だけでなく「福祉サービス」「行政」など様々な「社会資源」との架け橋となり、患者様それぞれのリカバリーを包括的にコーディネートしていくことだと考えます。

● アクセス



横浜市営地下鉄ブルーライン「センター北」駅 徒歩2分



医療法人新光会(社団)

 横浜みのりメンタルクリニック

〒224-0003 横浜市都筑区中川中央 1-37-14 204 号室
TEL:045-911-1818 FAX:045-500-9505
<https://www.shinkohkai.jp/ymc/>

202311

医療法人新光会(社団)



横浜みのりメンタルクリニック

Yokohama Minori Mental Clinic

精神科・心療内科



● 診療時間

精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	-	●	●	●	-
14:30~17:30	●	●	-	●	●	-	-

休診日：水曜・土曜午後・日曜・祝日

● 初診の方へ

対象年齢

当院の対象年齢は18歳以上となります。
18未満の方は、大変恐縮ですが近隣の児童精神科へご相談ください。

初めてご来院の方へ

ご予約時間の15分前のご来院をお願いいたします。
受付をさせていただき、精神保健福祉士による事前面談(インテーク)を行います。

※ご来院までに「WEB問診表」のご回答をお願いいたします。



お持ちいただくもの

- ・保険証
- ・各種医療証
- ・おくすり手帳
- ・診療情報提供書(紹介状)



各種アクセス先紹介

ホームページ



WEB問診



初診WEB予約



● 初診時の流れ

①予約

当院は初診・再診ともに完全予約制です。
HPの初診予約ボタンからご予約ください。

②ご来院

受付で保険証のご提示をお願いいたします。
各種医療証やおくすり手帳、紹介状などがあれば、受付にご提出ください。

③インテーク

精神保健福祉士にて、予診(インテーク)を行います。これまでの生活歴や既往歴など、診察に必要な情報を整理させていただきます。

④診察

診察では、お困りごとをお聞きした上で、治療方針を、患者様とご相談した上で決めさせていただきます。

⑤会計

当院では現金でのお支払いをお願いしております。お会計の際に、処方箋、各種診断書などをお渡しさせていただきます。

⑥薬局(処方がある場合)

会計時にお受け取りいただいた処方箋を、近隣の薬局へお持ちいただき、お薬をお受け取りください。

● 主な対象疾患

- ・うつ病
- ・双極性障害(躁うつ病)
- ・適応障害
- ・認知症
- ・統合失調症
- ・強迫性障害
- ・不眠症
- ・その他

● 精神保健福祉士(PSW)

による無料面談

通院中の方向けの「無料面談」です。
当院では、通院して頂いている方を対象に、精神保健福祉士(PSW)が、無料の面談を実施しております。



どんなことを相談できるの？

- ・医療費の負担が大きくて不安
 - ・休職中の金銭的な不安がある
 - ・障害者手帳の申請はどうすればいい？
 - ・金銭的に困窮しており、どこに相談していいのか分からない
 - ・失業手当の申請について
 - ・復職する自信がない
 - ・再就職に向けて支援を受けたい
 - ・障害者雇用を検討したい
 - ・退職・転職を繰り返してしまう
- ※どんなことでも、お気軽にご相談ください。



いつ面談ができるの？

診察の前後で面談を実施させていただきます。
面談をご希望の旨を、受付または診察の際、医師へお伝え下さい。
※面談時間は一回あたり10分程度を目安とさせていただきます。

お問い合わせ

TEL:045-911-1818

お問い合わせ時間 9:30~17:30
休診日(水曜・土曜午後・日曜・祝日)除く